SUPERVISION

# Supervision des Pratiques Managériales : Réflexivité Managériale en Action

*Un espace de réflexivité et de partage pour managers souhaitant affiner leur pratique et gagner en impact*

## Contexte :

Le manager d'aujourd'hui fait face à des défis de plus en plus complexes : gestion des tensions, accompagnement du changement, management hybride, situations de crise… La supervision des pratiques managériales offre un espace unique de réflexivité, de partage et de soutien pour analyser des situations vécues, prendre du recul et progresser dans sa posture de manager.

## Objectifs :

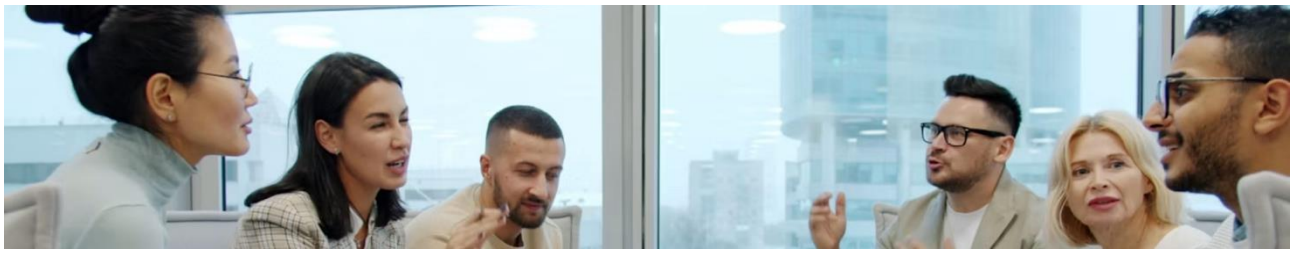
- Analyser des situations managériales complexes dans un cadre bienveillant.
- Bénéficier des regards et de l'intelligence collective du groupe de managers.
- Renforcer sa posture, son discernement et sa capacité d'action.
- Développer une communauté de pratique managériale apprenante.

## Compétences clés développées :

- Réflexivité sur sa pratique et ses schémas managériaux.
- Prise de recul et analyse systémique des situations complexes.
- Ouverture à de nouvelles perspectives et solutions.
- Renforcement de la posture et de l'impact managérial.

## Public concerné :

Managers, cadres, dirigeants et responsables d'équipe souhaitant bénéficier d'un espace régulier de réflexivité, de soutien et de développement professionnel partagé.



**AddVANCEO Coaching & Training**
patrick.zacharis@addvanceo.com • +32 (0)498 26 00 50 • www.addvanceo.eu

## Déroulement d'une session :

### Étape 1 – Accueil et cadrage (10 min)

- Règles de fonctionnement : confidentialité, égalité, bienveillance.
- Comment chacun arrive : tour de table rapide.

### Étape 2 – Présentation de la situation (15 min)

- Un manager présente une situation vécue sans être interrompu.
- Les autres écoutent en pleine conscience.

### Étape 3 – Clarification et questionnement (20 min)

- Questions factuelles pour mieux comprendre la situation.
- Le facilitateur guide le questionnement.

### Étape 4 – Consultation collective (30 min)

- Chacun partage son analyse, ses observations, ses hypothèses.
- Apports théoriques ciblés du facilitateur si nécessaire.
- Exploration collective de nouvelles pistes d'action.

### Étape 5 – Intégration et engagements (20 min)

- Le manager présentant partage ses insights et engagements.
- Tour de table : apprentissages de chacun.

## Modalités pratiques :

| | |
|---|---|
| **Format** | Sessions de groupe |
| **Durée** | 2h à 3h par session |
| **Lieu** | Présentiel (Bruxelles) ou distanciel |
| **Groupe** | 5 à 8 managers |
| **Fréquence** | Mensuelle ou bimestrielle |
| **Facilitateur** | **Patrick Zacharis** – Executive, Leadership & Team Coach PCC (ICF) \| PCM \| Insights Discovery \| DISC \| Appreciative Inquiry \| Hypnose Flash \| PNL \| Top 15 Executive & Business Coaches in Brussels (2025). ⓘ Profil LinkedIn |