FORMATION À LA MÉTHODE ADDVANCEO©

Appropriez-vous la Méthode AddVANCEO pour Plus d'Équilibre et Performance

Allier savoir-faire, savoir-être et devenir pour avancer en confiance et réussir durablement

Contexte :

La méthode AddVANCEO© est une approche unique, innovante et transformative qui repose sur 3 étapes et 8 clés essentielles. Elle intègre les dimensions du savoir-faire, du savoir-être et du devenir pour accompagner chaque personne vers plus d'équilibre, de performance et d'épanouissement professionnel. Cette formation d'introduction vous permet de vous l'approprier pour la vivre et l'appliquer dans votre propre parcours.

Objectifs :

- Découvrir et intégrer les 3 étapes et les 8 clés de la méthode AddVANCEO.
- Clarifier son positionnement et ses priorités avec le cadre de la méthode.
- Développer un plan d'action personnalisé orienté équilibre et performance.
- Renforcer sa confiance, son alignement et sa capacité à agir avec impact.

Compétences clés développées :

- Connaissance et application des 3 étapes AddVANCEO dans son parcours.
- Utilisation des 8 clés pour diagnostiquer et développer ses ressources.
- Alignement entre ses valeurs, ses objectifs et ses actions.
- Construction d'un plan de vie professionnelle équilibré et motivant.

Public concerné :

Toute personne souhaitant gagner en clarté, en équilibre et en performance dans sa vie professionnelle grâce à une méthode structurée, humaine et éprouvée.

AddVANCEO Coaching & Training
patrick.zacharis@addvanceo.com • +32 (0)498 26 00 50 • www.addvanceo.eu

Contenu :

Module 1 – Découvrir la méthode AddVANCEO

- Genèse et vision : pourquoi cette méthode, pour qui, avec quels résultats.
- Les 3 étapes : Analyser (A), Développer (D), Valoriser (V).
- Vue d'ensemble des 8 clés essentielles.
- Auto-positionnement initial et diagnostic personnel.

Module 2 – Explorer et s'approprier les 8 clés

- Exploration de chaque clé avec exercices concrets.
- Identification de ses forces et de ses axes prioritaires.
- Application des clés à sa situation professionnelle.
- Construction de son profil AddVANCEO.

Module 3 – Construire son plan d'action personnalisé

- Intégration des 3 étapes dans son plan de développement.
- Définir ses objectifs de performance et d'équilibre.
- Engagements concrets et premiers pas.
- Présentation et partage du plan en groupe.

Méthodes pédagogiques :

- Présentation de la méthode par son créateur.
- Ateliers d'appropriation et exercices personnalisés.
- Coaching entre pairs et partage d'expériences.

Évaluation et suivi :

- Guide AddVANCEO remis à chaque participant.
- Plan d'action individuel.
- Session de suivi possible.

Modalités pratiques :

Durée	1 journée
Lieu	Présentiel (Bruxelles) ou intra-entreprise
Groupe	6 à 12 participants
Format	Présentiel ou distanciel
Prérequis	Aucun
Formateur	**Patrick Zacharis** – Executive & Leadership Coach PCC (ICF) | PCM | DISC | Insights Discovery | Top 15 Executive & Business Coaches in Brussels (2025) | Profil LinkedIn