FORMATION EN MANAGEMENT

Adoptez une Posture Inspirante de Manager-Coach

Développer une posture de coaching pour responsabiliser, faire grandir et inspirer vos collaborateurs

Contexte :

Le manager-coach est un manager qui accompagne plutôt qu'il ne prescrit, qui questionne plutôt qu'il ne répond, qui fait grandir plutôt qu'il ne contrôle. Cette posture, fondée sur les compétences du coaching professionnel, transforme profondément la relation managériale et libère le potentiel des équipes. Elle est aujourd'hui reconnue comme l'une des plus efficaces pour développer l'engagement et la performance durable.

Objectifs :

- Comprendre la posture du manager-coach et la distinguer du management directif.
- Acquérir les outils fondamentaux du coaching appliqués au management.
- Développer l'art du questionnement puissant et de l'écoute active.
- Accompagner ses collaborateurs vers plus d'autonomie et de responsabilisation.

Compétences clés développées :

- Maîtrise du questionnement coaché et de l'écoute active.
- Conduite d'entretiens de développement et de progression.
- Posture de soutien, de défi et d'encouragement des collaborateurs.
- Création d'un cadre de responsabilisation et d'apprentissage continu.

Public concerné :

Managers, cadres et responsables d'équipe souhaitant intégrer une dimension coaching dans leur style managérial pour plus d'impact et de performance durable.

AddVANCEO Coaching & Training
patrick.zacharis@addvanceo.com • +32 (0)498 26 00 50 • www.addvanceo.eu

Contenu :

Module 1 – Comprendre la posture manager-coach

- Manager vs Coach : quand passer de l'un à l'autre ?
- Les compétences ICF appliquées au management : écoute, questionnement, présence.
- Les 4 styles de management situationnel et la posture coach.
- Auto-évaluation de sa posture actuelle.

Module 2 – Maîtriser les outils du coaching managérial

- L'art du questionnement puissant : questions ouvertes, circulaires, prospectives.
- Le modèle GROW pour structurer un entretien de coaching managérial.
- Écoute active, reformulation et silence comme outils puissants.
- Conduire un entretien de développement ou de progression.

Module 3 – Ancrer la posture coach dans son management quotidien

- Créer des rituels de coaching : points 1-1, entretiens de suivi, feedback régulier.
- Accompagner les situations difficiles : résistances, blocages, manque de confiance.
- Développer l'autonomie progressive et la responsabilisation de l'équipe.
- Plan d'action individuel pour intégrer la posture coach au quotidien.

Méthodes pédagogiques :

- Mises en pratique intensives : triade coach/coaché/observateur.
- Vidéos et cas réels de management coaché.
- Feedback croisé et coaching entre pairs.

Évaluation et suivi :

- Auto-évaluation de progression.
- Plan d'action manager-coach personnalisé.

Modalités pratiques :

Durée	1 à 2 jours
Lieu	Présentiel (Bruxelles) ou intra-entreprise
Groupe	6 à 12 participants
Format	Présentiel ou distanciel
Prérequis	Aucun prérequis spécifique
Formateur	**Patrick Zacharis** – Executive, Leadership & Team Coach PCC (ICF) | PCM | Insights Discovery | DISC | Appreciative Inquiry | Hypnose Flash | PNL | Top 15 Executive & Business Coaches in Brussels (2025). ⓘ Profil LinkedIn