SÉMINAIRE

S’Inspirer du Sport pour Atteindre les Sommets

Séminaire co-animé par Patrick ZACHARIS & John-John DOHMEN – Transposer l’ADN du champion vers l’excellence organisationnelle

Contexte :

Comment une équipe sportive atteint-elle les sommets ? Quelles sont les habitudes, les routines, les valeurs et les attitudes qui font la différence entre la médiocrité et l’excellence ? Ce séminaire explore l’ADN du champion – incarné par John-John Dohmen et les Red Lions – pour en extraire les principes transposables dans le monde de l’entreprise, permettant à chaque équipe de viser et d’atteindre ses propres sommets.

Objectifs :

- Comprendre les principes fondamentaux qui mènent à l’excellence sportive.
- Identifier les paralèles entre l’équipe sportive et l’équipe professionnelle.
- S’approprier les habitudes et rituels des champions pour les adapter à son contexte.
- Définir collectivement ses propres sommets et la voie pour les atteindre.

Thèmes clés explorés :

- La préparation mentale : vision, objectifs, concentration et rituals.
- La résilience : tomber, se relever et rebondir plus fort.
- La discipline positive : exigence, engagement et dépassement de soi.
- L’intelligence collective : confiance, communication, complémentarité.

Public concerné :

Équipes de direction, managers, collaborateurs, évènements d’entreprise ou tout groupe cherchant à s’inspirer du sport de haut niveau pour améliorer sa performance et son état d’esprit collectif.

AddVANCEO Coaching & Training
patrick.zacharis@addvanceo.com • +32 (0)498 26 00 50 • www.addvanceo.eu

Déroulement :

Partie 1 – L'ADN du champion (John-John Dohmen, 1h30)

- Les habitudes et rituels qui font la différence au quotidien.
- La gestion de la pression : comment les champions restent concentrés.
- L'art de la résilience : échecs, blessures et comebacks.
- Le pouvoir du collectif : quand l'équipe est plus grande que la somme de ses parties.

Partie 2 – Transposer l'ADN du champion (Patrick Zacharis, 2h)

- Atelier : identifier notre ADN d'équipe actuel.
- Atelier : définir nos sommets et notre vision d'excellence.
- Atelier : co-construire nos habitudes et rituels d'excellence.
- Engagement collectif et plan d'action.

Clôture – Engagement et inspiration

- Présentation des engagements de chaque sous-groupe.
- Mot de clôture de John-John Dohmen.
- Photo souvenir et moment d'échange informel.

Pourquoi ce séminaire ?

- Un format énergisant et inspiré qui crée un souvenir collectif fort.
- Des enseignements concrets et directement applicables.
- Un impact sur la culture, le moral et l'engagement des équipes.
- Une expérience unique à vivre ensemble.

Modalités pratiques :

Format	Demi-journée à journée complète
Lieu	Vos locaux ou salle à définir
Participants	De 20 à 300 personnes
Langue	Français, Néerlandais ou Anglais
Intervenants	John-John Dohmen + Patrick Zacharis
Tarif	Sur devis selon le format et la localisation

AddVANCEO Coaching & Training
patrick.zacharis@addvanceo.com • +32 (0)498 26 00 50 • www.addvanceo.eu