DISPOSITIFS D'ACCOMPAGNEMENT

Intervisions, Supervisions & Co-Développement

Affiner votre pratique, cultiver votre savoir-être et vous ressourcer entre professionnels

Contexte :

La pratique professionnelle, qu'elle soit managériale, RH ou de coaching, nécessite un espace régulier de réflexivité, de questionnement et de partage entre pairs. Les dispositifs d'intervision, de supervision et de co-développement offrent ce lieu privilégié pour analyser ses pratiques, trouver des solutions collectives et renforcer sa posture. Guidés par un facilitateur expert, ces formats favorisent l'apprentissage mutuel, la montée en compétences et le développement d'une communauté de pratique vivante.

Objectifs :

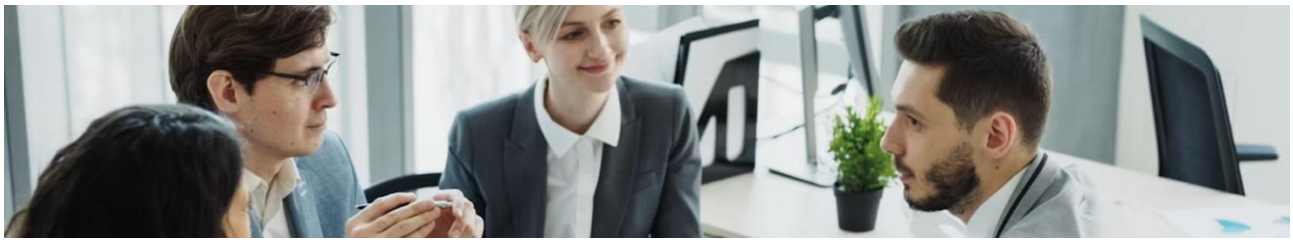
- Créer un espace sécurisé pour analyser et améliorer ses pratiques professionnelles.
- Bénéficier de l'intelligence collective du groupe pour résoudre des situations complexes.
- Renforcer sa posture, son éthique et sa qualité d'intervention.
- Développer une communauté de pratique aprenante et solidaire.

Trois dispositifs complémentaires :

- Intervision : échange entre pairs autour de situations vécues, sans expert extérieur mais avec un cadre facilité.
- Supervision : accompagnement par un superviseur expert pour approfondir sa posture et sa pratique de coaching ou d'accompagnement.
- Co-développement : méthode structurée en 6 étapes pour traiter des problématiques professionnelles réelles en groupe.

Public concerné :

Coachs, managers, RH, formateurs, consultants et tout professionnel souhaitant affiner sa pratique, gagner en clarté et bénéficier d'un regard collectif sur ses situations professionnelles.



AddVANCEO Coaching & Training
patrick.zacharis@addvanceo.com • +32 (0)498 26 00 50 • www.addvanceo.eu

Déroulement des sessions :

Intervision – Format 2h à 3h

- Accueil et cadrage du groupe (règles, confidentialité, sécurité).
- Présentation d'une situation apportée par un participant (le « client »).
- Questionnement collectif, hypothèses et pistes de réflexion.
- Intégration et engagements du participant présentant.

Supervision – Format individuel ou groupe (2h à 3h)

- Exploration d'une situation ou d'une dynamique de coaching vécue.
- Analyse de la posture, des émotions et de l'impact du coach.
- Apports théoriques ciblés et retour du superviseur expert.
- Plan de développement personnel et professionnel.

Co-développement professionnel – Format 3h

- Étape 1 : Exposition de la situation par le client.
- Étapes 2-5 : Clarification, contrat, consultation du groupe, synthèse.
- Étape 6 : Intégration, apprentissages et engagements.
- Réflexion méta sur le processus et les apprentissages collectifs.

Bénéfices clés :

- Sortir de l'isolement professionnel et bénéficier d'une intelligence collective bienveillante.
- Renforcer sa posture, sa confiance et sa fléxibilité dans les situations complexes.
- Apprendre de l'expérience des autres autant que de la sienne.
- Maintenir et développer la qualité de sa pratique dans la durée.

Modalités pratiques :

Format	Intervision, Supervision ou Co-développement
Durée	2h à 3h par session / parcours de 4 à 6 sessions possible
Lieu	Présentiel (Bruxelles) ou distanciel
Groupe	4 à 8 participants par session
Fréquence	Mensuelle ou bimestrielle selon le dispositif
Facilitateurs	Patrick Zacharis – Superviseur de coachs & Coach PCC/ICF Patrick Russo – Superviseur de coachs & Coach MCC/ICF