FORMATION CERTIFIANTE

Coacher avec la démarche Appréciative

Faites émerger le meilleur en chacun pour accompagner le changement avec impact et sérénité

Contexte :

L'Appreciative Inquiry (AI) est une méthode puissante qui s'appuie sur les forces, les réussites et les aspirations pour faciliter la transformation individuelle et collective. Elle offre aux coachs, managers et accompagnants une posture tournée vers les ressources, la coopération et la créativité. Fondée sur des principes éprouvés issus des sciences sociales et des neurosciences, cette approche est particulièrement adaptée dans les contextes de changement, d'alignement stratégique et de développement du leadership.

Objectifs :

- Intégrer les fondamentaux de la démarche Appreciative Inquiry dans sa posture de coach ou d'accompagnant.
- Savoir construire et conduire un processus de transformation à partir des 5 étapes clés (les 5D).
- Développer l'art du questionnement appréciatif, en individuel comme en collectif.
- Expérimenter les outils AI dans des contextes réels d'accompagnement et de coaching d'équipe.

Compétences clés développées :

- Maîtrise du processus des 5D : Définition, Découverte, Devenir, Décision, Déploiement.
- Capacité à créer une dynamique d'engagement autour du positif et du sens.
- Conduite d'entretiens appréciatifs et animation de séquences collectives.
- Construction de plans d'action partagés en s'appuyant sur les ressources existantes.

Public concerné :

Coachs, managers, facilitateurs, formateurs, consultants, professionnels RH ou toute personne accompagnant des individus ou des équipes dans leurs projets de transformation.

AddVANCEO Coaching & Training
patrick.zacharis@addvanceo.com • +32 (0)498 26 00 50 • www.addvanceo.eu

Contenu :

Module 1 : Fondamentaux et cadrage de la posture appréciative

- Introduction à l'Appreciative Inquiry et aux approches centrées sur les forces.
- Les 7 principes fondateurs de la démarche.
- La phase Définition : cadrer une demande avec une intention positive.
- Exercices de formulation d'objectifs et de représentations mentales positives.

Module 2 : Explorer et faire émerger les ressources collectives

- La phase Découverte (Discovery) : construire les questions appréciatives et mener les entretiens.
- Partage d'expériences positives et collecte de récits inspirants.
- La phase Devenir (Dream) : faire émerger les aspirations partagées, animer des temps de projection.
- Méthodes créatives pour stimuler l'imaginaire collectif.

Module 3 : Concrétiser, structurer et ancrer le changement

- La phase Décision (Design) : concevoir des solutions concrètes et engageantes.
- La phase Déploiement (Destiny) : identifier les leviers d'action, célébrer les avancées.
- Déclinaison de l'AI en coaching d'équipe et en accompagnement stratégique.
- Appropriation du modèle SOAR : Strengths – Opportunities – Aspirations – Results.

Méthodes pédagogiques engageantes :

- Exposés illustrés par des cas concrets.
- Travaux en binômes et en sous-groupes.
- Guides d'entretien, mises en situation et débriefings.
- Intelligence collective et outils visuels.

Évaluation et suivi :

- Feedbacks réguliers et partages d'intégration.
- Synthèse des acquis par module.
- Élaboration d'un plan d'action personnel.
- Accompagnement possible en coaching ou ateliers de suivi post-formation.

Modalités pratiques :

Durée	2 jours (répartis selon les 3 modules)
Lieu	Bruxelles ou en intra-entreprise
Groupe	6 à 10 participants
Format	Présentiel ou distanciel
Prérequis	Aucun prérequis spécifique
Formateur	**Patrick Zacharis** – Executive & Leadership Coach PCC (ICF) | PCM | DISC | Insights Discovery | Top 15 Executive & Business Coaches in Brussels (2025) | ⓘ Profil LinkedIn

AddVANCEO Coaching & Training
patrick.zacharis@addvanceo.com • +32 (0)498 26 00 50 • www.addvanceo.eu