FORMATION CERTIFIANTE

# Culture du Changement et Leadership Neurocognitif

*Transformer sans heurter : comprendre le cerveau pour conduire le changement avec intelligence et humanité*

## Contexte :

Le leadership neurocognitif s'appuie sur les avancées des neurosciences pour comprendre comment le cerveau réagit au changement, au stress et aux nouvelles façons de travailler. En intégrant ces connaissances, les leaders peuvent conduire les transformations de manière plus efficace, plus humaine et avec moins de résistances. Une approche innovante qui réconcilie performance et bien-être.

## Objectifs :

- Comprendre les mécanismes neurocognitifs du changement et des résistances.
- Adopter un leadership adapté au fonctionnement du cerveau humain.
- Réduire les résistances au changement en s'appuyant sur la neurologie.
- Créer une culture d'apprentissage et d'adaptation continue.

## Compétences clés développées :

- Compréhension des mécanismes neuronaux du stress, de la peur et du changement.
- Communication neuroscientifique : activer le cerveau positif.
- Gestion des résistances en s'appuyant sur la biologie des émotions.
- Création d'environnements de travail propices à l'agilité et à la croissance.

## Public concerné :

Managers, dirigeants, RH, coachs et professionnels de l'accompagnement souhaitant intégrer les apports des neurosciences dans leur leadership et leurs pratiques de conduite du changement.

**AddVANCEO Coaching & Training**
patrick.zacharis@addvanceo.com • +32 (0)498 26 00 50 • www.addvanceo.eu

## Contenu :

### Module 1 – Les neurosciences appliquées au leadership

- Le cerveau face au changement : neurobiologie du stress et de l'incertitude.
- Le modèle SCARF (David Rock) : les 5 menaces sociales et les 5 leviers.
- Comment le cerveau prend ses décisions : émotions, biais, automatismes.
- Activation du cerveau positif : dopamine, ocytocine et motivation.

### Module 2 – Leadership neurocognitif en pratique

- Adapter sa communication pour activer le cerveau positif des collaborateurs.
- Réduire les menaces et amplifier les récompenses dans la relation managériale.
- Gérer les résistances au changement avec une approche neuroscientifique.
- Leadership en pleine conscience : présence, ancrage, équilibre.

### Module 3 – Créer une culture neurocognitive positive

- Concevoir des environnements de travail activant la sécurité et la curiosité.
- Ritualiser les apprentissages et la réflexivité.
- Développer la plasticité neuronale collective : apprendre, désapprendre, réapprendre.
- Plan d'action leadership neurocognitif.

## Méthodes pédagogiques :

- Apports neuroscientifiques accessibles et illustrés.
- Exercices pratiques et expérientiels.
- Cas concrets de conduite du changement.

## Évaluation et suivi :

- Attestation de formation.
- Plan d'action neurocognitif personnalisé.

## Modalités pratiques :

| | |
|---|---|
| **Durée** | 2 jours |
| **Lieu** | Présentiel (Bruxelles) ou intra-entreprise |
| **Groupe** | 6 à 10 participants |
| **Format** | Présentiel |
| **Prérequis** | Aucun prérequis spécifique |
| **Formateur** | **Patrick Zacharis** – Executive & Leadership Coach PCC (ICF) \| PCM \| DISC \| Insights Discovery \| Top 15 Executive & Business Coaches in Brussels (2025) \| Profil LinkedIn |