FORMATION CERTIFIANTE

Décryptez les Comportements et Renforcez vos Relations avec le Modèle DISC

Utiliser DISC pour mieux comprendre les comportements et adapter sa communication pour plus d'impact

Contexte :

Le modèle DISC est l'un des outils de connaissance des comportements les plus utilisés dans le monde professionnel. Basé sur 4 styles comportementaux (Dominance, Influence, Stabilité, Conformité), il permet de comprendre comment les individus agissent, communiquent et réagissent au stress. Un outil puissant pour renforcer la communication, la coopération et le management d'équipe.

Objectifs :

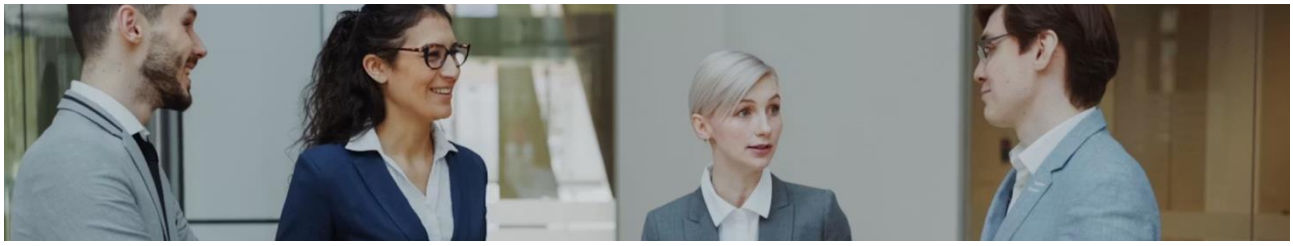
- Comprendre les 4 styles comportementaux DISC et leurs caractéristiques.
- Identifier son propre profil DISC et ses modes de fonctionnement.
- Adapter sa communication et son management à chaque profil.
- Renforcer la coopération et réduire les tensions internes.

Compétences clés développées :

- Lecture des profils comportementaux DISC.
- Adaptation du style de communication et de management.
- Prévention et gestion des tensions inter-profils.
- Utilisation de DISC dans le recrutement, le management et le coaching.

Public concerné :

Managers, RH, recruteurs, coachs, commerciaux et toute personne souhaitant mieux comprendre les comportements humains et adapter sa communication pour plus d'impact.



AddVANCEO Coaching & Training
patrick.zacharis@addvanceo.com • +32 (0)498 26 00 50 • www.addvanceo.eu

Contenu :

Module 1 – Comprendre le modèle DISC

- Origines et fondements du modèle DISC.
- Les 4 styles : Dominance, Influence, Stabilité, Conformité.
- Passation du questionnaire DISC et débriefing individuel.
- Comprendre son profil : forces, angles morts, comportements sous pression.

Module 2 – Appliquer DISC dans la communication et le management

- Identifier le profil de ses interlocuteurs et collaborateurs.
- Adapter son style de communication à chaque profil DISC.
- Adapter sa management, sa délégation et son feedback.
- Gérer les tensions et incompréhensions entre profils.

Module 3 – Utiliser DISC pour renforcer la performance collective

- Cartographier les profils de son équipe.
- Valoriser la diversité et la complémentarité des styles.
- Applications DISC : entretiens, réunions, projets, recrutement.
- Plan d'action individuel.

Méthodes pédagogiques :

- Rapport DISC individuel certifié.
- Exercices pratiques et mises en situation.
- Cartographie DISC de l'équipe.

Évaluation et suivi :

- Attestation de formation DISC.
- Rapport DISC individuel remis.

Modalités pratiques :

Durée	2 jours
Lieu	Présentiel (Bruxelles) ou intra-entreprise
Groupe	6 à 10 participants
Format	Présentiel
Prérequis	Aucun prérequis spécifique
Formateur	**Patrick Zacharis** – Executive, Leadership & Team Coach PCC (ICF) | PCM | Insights Discovery | DISC | Appreciative Inquiry | Hypnose Flash | PNL | Top 15 Executive & Business Coaches in Brussels (2025). ⓘ Profil LinkedIn