FORMATION CERTIFIANTE

Communiquer et Collaborer Efficacement grâce à Insights

Utiliser le modèle Insights Discovery pour mieux se connaître, communiquer et collaborer en équipe

Contexte :

Insights Discovery® est un outil de développement personnel puissant et intuitif, fondé sur la psychologie junguienne. En utilisant une palette de 8 couleurs représentant différents styles de travail et de communication, il permet de mieux se connaître, de comprendre ses collègues et d'améliorer la qualité des collaborations. Un outil idéal pour renforcer la cohésion et la performance des équipes.

Objectifs :

- Comprendre les bases du modèle Insights Discovery et de ses 8 couleurs.
- Identifier son propre profil et ses modes de communication privilégiés.
- Adapter sa communication aux profils de ses interlocuteurs.
- Renforcer la cohésion et la collaboration au sein de l'équipe.

Compétences clés développées :

- Connaissance de son profil Insights et de ses forces/zones de développement.
- Identification des profils de ses collègues et adaptation de sa communication.
- Gestion des tensions liées aux différences de styles.
- Co-construction d'une équipe complémentaire et harmonieuse.

Public concerné :

Managers, équipes, RH, coachs et toute personne souhaitant améliorer la qualité de ses relations professionnelles et renforcer la cohésion de son équipe grâce à Insights Discovery.

AddVANCEO Coaching & Training
patrick.zacharis@addvanceo.com • +32 (0)498 26 00 50 • www.addvanceo.eu

Contenu :

Module 1 – Découvrir Insights Discovery

- Présentation du modèle et de ses fondements psychologiques.
- Les 8 couleurs Insights : caractéristiques et modes de fonctionnement.
- Passation du questionnaire Insights et débriefing du profil individuel.
- Comprendre ses énergies dominantes et ses zones d'adaptation.

Module 2 – Adapter sa communication avec Insights

- Reconnaitre les profils de ses interlocuteurs à leurs comportements.
- Adapter son style de communication pour renforcer la connexion.
- Gérer les frictions liées aux différences de couleurs.
- Cas pratiques d'adaptation de la communication.

Module 3 – Renforcer la cohésion d'équipe avec Insights

- Cartographier les couleurs de l'équipe et identifier les complémentarités.
- Valoriser les forces de chaque couleur dans les projets.
- Prévenir et gérer les tensions inter-profils.
- Plan d'action individuel et collectif.

Méthodes pédagogiques :

- Rapport Insights individuel certifié.
- Ateliers pratiques et mises en situation.
- Débriefing personnalisé.

Évaluation et suivi :

- Attestation de formation Insights Discovery.
- Rapport Insights individuel remis.

Modalités pratiques :

Durée	2 jours
Lieu	Présentiel (Bruxelles) ou intra-entreprise
Groupe	6 à 10 participants
Format	Présentiel
Prérequis	Aucun prérequis spécifique
Formateur	**Patrick Zacharis** – Executive, Leadership & Team Coach PCC (ICF) | PCM | Insights Discovery | DISC | Appreciative Inquiry | Hypnose Flash | PNL | Top 15 Executive & Business Coaches in Brussels (2025). ⓘ Profil LinkedIn